

Journal interne de la Résidence

Septembre
2026

La Fontaine Médicis

Édito

Chers résidents, Chères familles,

L'été touche à sa fin. Cette période a été marquée par les congés de nos collaborateurs titulaires, entraînant quelques changements dans nos habitudes et notre quotidien. Je remercie chacun d'entre vous pour votre compréhension et votre confiance durant ces semaines particulières. Nous sommes heureux de retrouver progressivement nos titulaires, prêt à continuer de faire vivre la résidence à travers de beaux moments de partage.

Le mois de septembre s'annonce riche en découvertes et en convivialité. Plusieurs animations et sorties sont prévues, notamment une visite à la ferme pédagogique ainsi qu'une sortie inter-résidences en péniche. Nous aurons également le plaisir d'accueillir l'association L'École d'Autrefois, qui nous fera revivre de nombreux souvenirs dans une ambiance chaleureuse.

Le 18 septembre 2026 se tiendra également le troisième Conseil de la Vie Sociale (CVS) de l'année. N'hésitez pas à transmettre vos questions, remarques ou propositions à vos représentants élus afin qu'ils puissent les porter lors de cette réunion.

Enfin, nous vous rappelons le rendez-vous de prévention dédié au dépistage visuel et auditif, une démarche importante pour préserver votre bien-être et votre autonomie.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle rentrée, placée sous le signe du partage, de la convivialité et des rencontres.



Anne-Laure LE METAYER

*Directrice
de la Résidence
La Fontaine Médicis*

Conseil de la Vie Sociale le 18 septembre

Claude CARASCO
Représentante résidents



Contact

Chambre 314

Eve-Laurence FISCHER
Représentante résidents



Contact

Chambre 205

Marie-Ange NARDONNE
Représentant de familles



Contact

06.40.57.44.27
pimprenelle.nardon
e@gmail.com

Sylvie MOTELET
Représentant de familles



Contact

06.76.82.57.00
sylvie-motelet@club-
internet.fr

Julie Bonnier
Représentant des
professionnels



Contact

01.69.89.72.80
psy-medicis-germain-corbeil
@domusvi.com

Faites
entendre
votre voix
avant le
prochain
Conseil de
la Vie Sociale !

Et n'hésitez pas à transmettre vos idées à vos représentants !

Dépistage auditif le 30 septembre -14h

Dans le cadre de notre démarche de prévention et de maintien de votre bien être une campagne de dépistage visuel et auditif sera organisée le 30 septembre prochain à 14h00.

Ce dépistage sera assuré par l'entreprise audilook.



Conseil national des familles DomusVi Soutien aux proches de résidents

Accompagner un proche en résidence médicalisée n'est pas toujours un long fleuve tranquille.

Pour poser des mots sur les émotions que l'on peut ressentir et en parler librement, le Conseil national des familles DomusVi met à disposition des proches un service d'écoute et de soutien qui leur est dédié.

Pour accéder à ce service gratuit et échanger avec un psychologue extérieur, vous pouvez :

APPELER LE 01 84 79 65 39 (gratuit, anonyme, 24h/24 - 7j/7)

**CULPABILITÉ, PEINE, SOLITUDE
OU SENSATION DE VIDE.
PROCHE AIDANT,
SI CES MOTS VOUS PARLENT, PARLEZ-EN.**

Pour poser des mots sur ces émotions et en parler librement, le Conseil national des familles met à votre disposition un service d'écoute et de soutien.



Pour prendre rendez-vous ou échanger directement avec des professionnels indépendants et expérimentés :

COMPOSEZ LE
01 84 79 65 39

Numéro dédié à DomusVi, gratuit et confidentiel 24h/24 et 7j/7

OU
PRENEZ
DIRECTEMENT
RDV ICI



Conseil national familles DomusVi

Du poisson frais dans l'assiette



Nos équipes de cuisine ont mis à l'honneur un délicieux plat à base de poisson frais. De la découpe minutieuse des filets à leur assaisonnement avec des herbes et aromates soigneusement sélectionnés, chaque étape est réalisée sur place avec savoir-faire et attention. Après une cuisson maîtrisée, le poisson est accompagné de légumes et de pommes de terre fondantes avant un dressage soigné.

Derrière chaque assiette, c'est tout le travail et l'engagement de nos professionnels qui s'expriment pour offrir aux résidents des repas savoureux, équilibrés et préparés à partir de produits de qualité.

Une restauration qui allie plaisir gustatif, fraîcheur des produits et attention portée à chacun. □🐟

Retour sur le mois d'août



Sortie au Lac de Tigery

Les résidents ont beaucoup apprécié la sortie au parc du lac de Tigery avec Leslie et Lisa.

Au programme : promenade, cueillette de fleurs et contemplation de la nature. Ils ont également observé les canards plonger et glisser tranquillement sur l'eau.

Une belle occasion de marcher, de profiter de l'air pur et de partager un agréable moment en plein air ! Une jolie parenthèse nature qui leur donne déjà envie de renouveler l'expérience !



Retour sur le mois d'août

Les défis du mercredi

Chaque mercredi après-midi, Leslie et Lisa proposent aux résidents de venir se défier entre eux sur différents jeux d'adresse, de réflexe et d'observation.



Retour sur le mois d'août

Escrime

Plusieurs résidents ont participé à une séance d'escrime adaptée, proposée par un intervenant en Activité Physique Adaptée de Néosilver.

Une activité ludique et dynamique qui a rencontré un grand succès !

Une expérience à renouveler !



Retour sur le mois d'août



L'Activité Physique Adaptée à la résidence

La gazette

AOÛT 2026



DU MOUVEMENT



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

EQUILIBRE

Prévenir les chutes et améliorer la confiance en soi



GABAKY

Un jeu de précision proche de la pétanque



GYM DOUCE

Entretenir la force musculaire et la mobilité



TENNIS ADAPTE

Développer la coordination et les réflexes



Ils l'ont dit !

Mme C. : "On est content quand on y arrive !"

Mr V. : "Ah je suis fier de moi !"

Mr P. : "Ça fait du bien de bouger !"

À bientôt pour la Gazette du Mouvement de septembre !

Leslie – Enseignante en Activité Physique Adaptée

Domus 
L'humanité partagée

Bon à savoir

Coiffeuse

Sylvie

Le vendredi après-midi

Pédicure

Aurélie

Le lundi après-midi tous les
15 jours

Psychologue

Julie

Le lundi de 10h à 18h

Le mardi de 9h30 à 13h

Le vendredi de 10h à 18h

Kinésithérapeutes

Mickaël et Sandra

Du lundi au vendredi de 10h
à 12h

Enseignante APA

Leslie

Du lundi au vendredi

Animation

Lisa

Du lundi au jeudi de 9h à
17h

Zoom sur ...

Les ateliers créatif

Ce mois-ci les résidents ont participé à un atelier cartes postales avec notre animatrice Lisa, l'occasion de raconter les activités auxquelles ils ont participé. Ces cartes postales sont à destination des résidents de la résidence de Sanary-sur-Mer.



Les résidents ont également laissé libre cours à leur imagination lors d'un atelier peinture en utilisant des outils originaux : cotons-tiges, brosses à dents, gobelets, éponges...



Actualités

À noter

HORAIRE DE CULTES

Messe

Jeudi 3 septembre 15h

A venir en octobre :

- Du 5 au 11 octobre la semaine Bleue
- Du 12 au 18 la semaine du goût
- Sortie Bowling
- Cluedo Géant



Les rendez-vous du mois de septembre

Mercredi 2 septembre :
Médiation animale



Jeudi 3 septembre :
Sortie ferme pédagogique

Jeudi 10 septembre :
Commission animation



Mercredi 16 septembre :
La rentrée d'autrefois avec la Maison école

Vendredi 18 septembre :
Les anniversaires du mois



Jeudi 24 septembre :
Loto



Mardi 29 septembre :
Apéro rencontre



Divertissement



Mots mêlés

Direction
Escalier
Préau
Secrétariat
Couloir
Casier
Accueil
Gymnase
Bibliothèque
Cour
Cantine
Infirmerie
Fontaine
Classe
Toilettes

T	O	M	L	A	M	V	J	R	B	L	Y	S	B	B	O
E	S	C	A	L	I	E	R	E	K	F	E	L	X	I	F
E	C	O	U	R	P	R	É	A	U	O	E	M	L	B	C
M	U	T	X	M	I	C	T	U	U	N	A	B	E	L	T
P	I	O	G	E	A	H	X	Y	Y	T	A	A	H	I	S
D	D	I	R	E	C	T	I	O	N	A	E	E	O	O	V
U	I	L	E	A	C	O	U	L	O	I	R	E	F	T	E
E	H	E	Q	U	U	W	W	I	W	N	H	I	V	H	E
T	Y	T	O	I	E	F	Z	J	A	E	A	Y	G	È	B
P	E	T	S	I	I	Z	J	A	M	T	G	I	P	Q	Y
S	J	E	I	U	L	F	C	B	V	Z	W	C	I	U	G
C	I	S	A	W	G	Y	M	N	A	S	E	T	Q	E	V
Y	A	K	M	S	E	C	R	É	T	A	R	I	A	T	A
W	X	C	A	N	T	I	N	E	C	L	A	S	S	E	G
Y	S	C	F	I	N	F	I	R	M	E	R	I	E	I	G
V	Z	Q	Z	A	S	Y	Y	C	A	S	I	E	R	P	U

Histoire drôle

Un prof dit à ses élèves :

- Les hommes intelligents sont toujours dans le doute. Seuls les imbéciles sont constamment affirmatifs.
- Vous en êtes certains ? Demande une élève.
- Absolument certain !



Divertissement

Culture



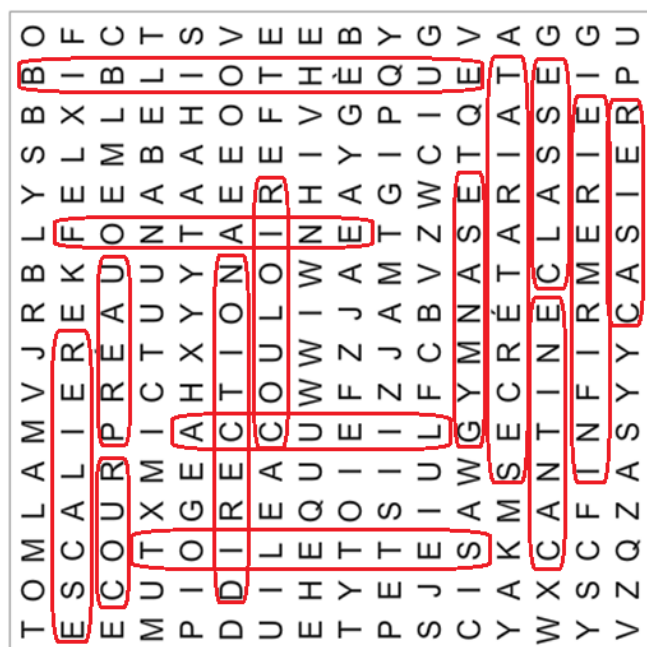
Qui a eu cette idée folle un jour d'inventer l'école ?

Eh bien ce n'est pas Charlemagne, contrairement à ce que dit la chanson populaire. Selon des textes très anciens décortiqués par des historiens, il s'agissait même d'un militaire qui lisait et écrivait assez mal.

Seul fait authentique : c'est bien Charlemagne qui aurait encouragé évêques et moines à aller enseigner et à entretenir les écoles.

Le mythe s'est réellement fixé entre 1881 et 1882 quand Jules Ferry va poser les bases de l'école moderne, mais les liens entre Charlemagne et l'école ont été "inventés" bien avant. Quelques années après son règne, un authentique mensonge prétend par exemple qu'il aurait lui-même examiné la composition de certains élèves en revenant de campagne. Ce qui est totalement faux. Plus tard, on attribuera à Charlemagne et à son entourage la création de l'Université d'Aix-la-Chapelle puis de celle de Paris. Faux également.

Mais cela ne l'empêchera pas de devenir le patron de cette dernière en... 1660 ! Il suffira à cette belle histoire de passer de mains en mains, des partisans de la monarchie aux humanistes des Lumières et aux intellectuels du XIXe siècle comme Victor Hugo, pour arriver jusqu'à nous.



Solution

À bientôt